

Unterstützung für das - Immunsystem -



Ein Multivitamin-Mineralien-Komplex ist aus unserer Sicht essenziell für eine optimale Grundversorgung des Körpers. Beide Mikronährstoffgruppen sind an unterschiedlichsten Vorgängen im Körper beteiligt und leisten unter anderem einen wesentlichen Beitrag zu einem funktionierenden Immunsystem.

Alle Vitamine und Mineralstoffe über die Ernährung in ausreichendem Maße abzudecken, ist quasi unmöglich. Durch lange Lieferwege, mineralstoffarme Böden, künstliche Reifungsprozesse usw. weisen viele Lebensmittel immer geringere Mikronährstoffgehalte auf. Deswegen empfehlen wir die Einnahme entsprechender Nahrungsergänzungsmittel.

Da es wasser- und fettlösliche Vitamine gibt, empfehlen wir die Einnahme während bzw. unmittelbar nach einer Hauptmahlzeit.



Anzeige



Anzeige



Eine der Funktionen von Vitamin D im menschlichen Körper ist die Stärkung des Immunsystems. Jedoch liegen 82 Prozent der Männer und 91 Prozent der Frauen in Deutschland mit ihrer Vitamin-D-Zufuhr deutlich unter den empfohlenen Werten (Nationale Verzehrstudie II, Bundesministerium für Ernährung). Eine ergänzende Einnahme von Vitamin D ist also umso wichtiger, um den Körper ausreichend bei seiner Arbeit zu unterstützen.

Einige weitere Funktionen von Vitamin D im menschlichen Körper sind:

- sorgt für einen stabilen Knochenaufbau
- an der Bildung von Muskelfasern und -zellen beteiligt
- greift regulierend in den Calciumhaushalt ein
- ist an Phosphatstoffwechsel beteiligt
- spielt eine Rolle im Prozess der Zellteilung

Mehr bestellen und sparen: Bestelle 3+ Flaschen und spare 10 % mit dem Code "DK3"

Die im Grüntee enthaltenen Stoffe Theanin und Catechin haben in vorliegenden Studien eine präventive Wirkung auf Influenza und Erkältungen gezeigt.

Eines der Catechine ist Epigallocatechingallat (EGCG), es wird als wichtigstes Antioxidans des Grüntees angesehen. Studien deuten auf eine enorme Fülle an potentiellen gesundheitlichen Wirkungen hin: so soll EGCG beispielsweise die Insulin- und Blutzuckerspiegel positiv beeinflussen, aber auch eine förderliche Wirkung auf neurodegenerative Erkrankungen, Hauterkrankungen sowie den Cholesterinspiegel aufweisen. Auch im Zusammenhang mit Krebs soll EGCG positiv wirken.



Anzeige

Mit unserem Rabattcode: „**optima5**“ könnt ihr bei edubily 5 Prozent sparen.

Mehr Informationen unter:

www.optima-gesundheitsberatung.de

